

Приложение № 3  
к приказу СК РПСО МЧС России  
от « 24 » января 2020 № 12

У Т В Е Р Ж Д А Ю  
Начальник Северо-Кавказского  
регионального поисково-спасательного  
отряда МЧС России

А.П. Ципковский

« 24 » ЯНВАРЯ 2020г.



**Программа профессиональной подготовки  
«Спасатель 2 класса»  
в УТЦ СК РПСО МЧС России**

Железноводск 2020

# **Программа профессиональной подготовки «Спасатель 2 класса» в УТЦ СК РПСО МЧС России**

## **Пояснительная записка**

Настоящая программа разработана специалистами Учебно-тренировочного центра ФГКУ «Северо-Кавказский Региональный поисково-спасательный отряд МЧС России» (далее – ФГКУ «СК РПСО МЧС России»), для профессиональной подготовки спасателей, приобретения ими необходимых умений и навыков в практической деятельности для выполнения своих должностных обязанностей.

Программа профессиональной подготовки спасателей предназначена для подготовки спасателей, претендующих при аттестации, на получение квалификации Спасатель 2 класса. Программа нацелена на выпуск специалистов, обладающих универсальной подготовкой для деятельности в организациях различной ведомственной принадлежности. Разработка рабочей программы обусловлена учетом особенностей географического характера расположения Северо-Кавказского Регионального поисково-спасательного отряда МЧС России, специализированным оборудованием, учебной литературой, соответствующими кадрами, местами проведения практических занятий в соответствии с программой.

Подготовка спасателей проводится на основании Федерального Закона «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» постановлений Правительства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий и настоящей программы, составлена на основании «Программы первоначальной подготовки спасателей МЧС России», утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы В. С. Артамоновым 2015 г., постановлений Правительства Российской Федерации, приказов, распоряжений и указаний Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий и настоящей программы.

В содержании программы учитываются географические и экономические особенности расположения УТЦ СК РПСО, соответствующая учебно-материальная база: учебная литература, специализированное оборудование, учебные полигоны; кадровый потенциал.

Обучение регламентируется «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации учебно – производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования» (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3.1186 – 03) № 27/65 от 03.03.2009г.

Программа разработана на срок обучения продолжительностью 4 недели. На подготовку отводится 5 учебных дней в неделю. Остальные дни отводятся на

техническое обслуживание техники, на выходные и праздничные дни. Продолжительность учебного дня - 8 часов, учебного часа 45 минут.

Программа рассчитана на курс в объеме 154 учебных часа, лекций – 46 часов, практические занятия – 93 часа, промежуточный контроль (зачеты) – 10 часов.

Итоговый контроль – квалификационный (комплексный) экзамен – 5 часов.

Слушателям, успешно прошедшим теоретическое и практическое обучение в объеме, предусмотренном программой и успешно сдавшим квалификационный комплексный экзамен, выдается свидетельство установленного образца о прохождении курса профессиональной подготовки.

Непосредственно подготовка специалистов проводится с отрывом от производства в учебной группе до 20 человек.

К проведению занятий могут привлекаться наиболее подготовленные спасатели не ниже 1 класса, имеющие соответствующую подготовку и практический опыт ведения поисково-спасательных работ, а также на договорной основе преподаватели (специалисты) образовательных учреждений и других организаций соответствующего профиля.

## **Разделы программы изучаемые в УТЦ СК РПСО**

### **Общепрофессиональный цикл**

1. Законодательные и нормативные документы, регулирующие деятельность спасателя.
2. Охрана труда
3. Психологическая подготовка

### **Профессиональный цикл**

4. Оказание первой помощи
5. Противопожарная подготовка
6. Специальная (техническая) подготовка
7. Радиационная, химическая и биологическая защита
8. Подготовка по связи
9. Топография
10. Тактико – специальная подготовка

### **Цель обучения:**

– профессиональная подготовка по специальности «Спасатель 2 класса» с формированием необходимых компетенций профессиональной деятельности, необходимых для выполнения своих служебных обязанностей.

### **Задачи обучения:**

- изучить основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации, регламентирующих деятельность спасателя;
- сформировать профессиональные навыки оказания помощи во внетатных и аварийных ситуациях, связанных с опасностью для жизни и здоровья людей, нанесением ущерба материальным ценностям и окружающей природе;

- приобрести необходимый уровень знаний, умений, навыков в области психологии для эффективного решения профессиональных задач;
- приобрести навыки в самостоятельной эксплуатации техники и оборудования, применяемых в спасательных операциях;
- развивать и совершенствовать физические качества

**По окончании обучения слушатели должны:**

**Знать:**

1. Основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения спасательных работ;
2. Функции спасательной службы, основные требования уставов и наставлений;
3. Специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий, их поражающие факторы;
4. Принципы организации и порядок ведения спасательных работ при различных ЧС, кроме того приемы и способы локализации аварий на химически опасном объекте, меры безопасности и основные нормативы для безопасного ведения ПСР при локализации проливов АХОВ, обеззараживании территории и обеспечении ПСР;
5. Свои задачи, права и обязанности;
6. Способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
7. Приемы оказания первой помощи в части возникающих осложнений при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах и их профилактику;
8. Особенности оказания первой помощи детям при различных поражениях и заболеваниях;
9. Основные признаки начавшегося родового процесса и родовспоможения;
10. Поведение основных строительных материалов в условиях пожара, классификацию зданий и сооружений по степени их огнестойкости, пожарную оценку веществ, применяемых в промышленности;
11. Правила содержания пожарных мотопомп и их эксплуатации;
12. Правила использования противогазов и дыхательных аппаратов на сжатом воздухе при работе в непригодной для дыхания среде;
13. Принципы и этапы организации экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС;
14. Виды, причины возникновения наводнений, характеристики поражающих факторов при них;
15. Источники химического заражения, их характеристику, поражающие факторы при авариях на химически опасных объектах;
16. Основные причины и поражающие факторы при ЧС на железнодорожном транспорте;
17. Назначение, характеристики, устройство, возможности, порядок подготовки к работе, основные неисправности и порядок их устранения, порядок проведения техобслуживания и текущего ремонта электро-аварийного спасательного инструмента;

18. Международную кодовую таблицу воздушных сигналов "Земля-Воздух";
19. Поражающие факторы, требования к экипировке, требования безопасности при ведении спасательных работ в зоне химического заражения;
20. Значение, устройство и порядок подготовки приборов химической разведки к работе;
21. Особенности распространения радиоволн КВ и УКВ диапазона, установление радиосвязи прямой и отраженной волной;
22. Методику ориентирования в замкнутых пространствах, в условиях задымлённости.

**Уметь:**

1. Вести спасательные работы по локализации и ликвидации ЧС в различных условиях обстановки, в том числе на транспорте, объектах экономики, в зоне химического заражения АХОВ;
2. Применять и эффективно использовать спасательную технику, приборы, оборудование, средства индивидуальной защиты и средства связи;
3. Проводить техническое обслуживание и текущий ремонт ЭАСИ, АСИ и инструмента АСМ в стационарных и полевых условиях;
4. Готовить к работе приборы химической разведки и контроля и определять наличие АХОВ в воздухе и пробах;
5. Подавать международные воздушные сигналы "Земля-Воздух";
6. Выполнять мероприятия, направленные на предупреждение осложнений при различных поражениях;
7. Оказывать первую помощь при вывихах, родах, а также детям при различных поражениях и заболеваниях;
8. Определять степень жизнеспособности конечности при длительном сдавливании;
9. Производить медицинскую сортировку пострадавших в процессе оказания первой помощи;
10. Применять приемы саморегуляции и борьбы со стрессом;
11. Выполнять работы по тушению пожаров с использованием специальных агрегатов, механизмов и изолирующих аппаратов, исполнять обязанности всех номеров боевого расчета;
12. Использовать пожарную технику общего назначения и мотопомпы в различных ЧС;
13. В совершенстве владеть пожарно-техническим вооружением и средствами механизации на пожаре;
14. Осуществлять выбор антенн для работы на различных участках диапазона и различных удалениях от корреспондента, устанавливая связь прямой и отраженной волной;
15. Ориентироваться в нестандартных условиях.

## **Требования к слушателям прибывающим на обучение в УТЦ СК РПСО МЧС России по программе «Спасатель 2 класса» :**

### **Квалификационные требования:**

Направляемый на обучение должен быть аттестованным спасателем 3 класса и проработать в данной квалификации не менее двух лет, иметь среднее профессиональное образование, владеть 5-ю рабочими профессиями, необходимыми для выполнения служебных обязанностей в составе АСФ, отвечать требованиям физической и морально-психологической подготовки.

### **Прибывающий на обучение в УТЦ СК РПСО МЧС России должен предоставить следующие документы:**

1. Цветные фотографии размером 3х4 см - 2 шт.;
2. Паспорт (ксерокопия паспорта 1-я страница);
3. Ксерокопия справки по результатам медицинского осмотра (обследования). Для пожарных возможно предоставление справки обследования ГДЗС. Для спасателей муниципальных и краевых АСФ – копию справки о ежегодной плановой диспансеризации.
4. Ксерокопию заключения врачебной комиссии по результатам психиатрического освидетельствования. Для спасателей муниципальных и краевых АСФ и для частных лиц – копия справки из психиатрического диспансера по месту прописки о том, что на учете не состоит) ;
5. Медицинский полис (для обращения при необходимости в медицинское учреждение);
6. Ксерокопию удостоверения личности спасателя;
7. Ксерокопию книжки спасателя с отметкой о присвоении квалификации «Спасатель 3 класса» и отметками об участии в аварийно-спасательных работах за межаттестационный период;
8. Ксерокопии документов об образовании (аттестат, диплом, и т.д.);
9. Ксерокопии документов о профессиональной подготовке, соответствующем образовании и (или) квалификации, полученных за межаттестационный период (при наличии);
10. Ксерокопии документов (свидетельств), об обучении по программам подготовки спасателей в образовательных учреждениях, образовательных подразделениях аварийно-спасательных служб (формирований) или организаций, имеющих соответствующие лицензии на право ведения образовательной деятельности по программам подготовки к ведению аварийно-спасательных работ;
11. Ксерокопии документов, подтверждающих владение дополнительными специальностями;
12. Служебная характеристика, подписанная руководителем аварийно-спасательной службы (формирования) или лицом, его замещающим (для спасателей, входящих в состав аварийно-спасательных служб (формирований)

не входящих в систему МЧС России, с указанием крупных ПСР и пройденного обучения в межаттестационный период.

13. Ксерокопию приказа (распоряжения) начальника подразделения о направлении данного сотрудника на обучение в УТИЦ СК РПСО МЧС России (для обучаемых на коммерческой основе – копию договора о предоставлении платных услуг).

**Обучаемый должен иметь при себе:**

- повседневную форму МЧС России для нахождения на теоретических занятиях (для сотрудников и служащих МЧС России);
- костюм спортивный (тренировочный) и спортивную обувь;
- рабочую одежду (комбинезон спасателя, берцы или кроссовки) для нахождения на практических занятиях по инженерной подготовке;
- костюм химической защиты Л-1 и фильтрующий противогаз, для проведения практических занятий по РХБЗ;
- письменные принадлежности (общая тетрадь 98 листов, шариковая ручка, карандаш);
- электронный флэш-накопитель с объемом памяти не менее 8 Гбт.

**Учебный план  
программы профессиональной подготовки  
по специальности / профессии  
Спасатель 2 класса**

Квалификация: спасатель 2 класса

Форма обучения – очная, с частичным применением дистанционных образовательных технологий

Нормативный срок обучения - 154 часа

№ п. п.	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			Лекц.	Пр.	Зач.	Экз.
1	2	3	4	5	6	7
<b>Общепрофессиональный цикл</b>		<b>34</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
1	Законодательные и нормативные документы, регулирующие деятельность спасателя	2	2			
2	Охрана труда	1	1			
3	Психологическая подготовка	31	12	16	2	1
<b>Профессиональный цикл</b>		<b>120</b>	<b>31</b>	<b>77</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
4	Оказание первой помощи	43	6	34	2	1
5	Противопожарная подготовка	16	6	8	1	1

6	Специальная (техническая) подготовка	<b>20</b>	4	14	1	1
7	Радиационная, химическая и биологическая защита	<b>13</b>	5	6	1	1
8	Подготовка по связи	<b>5</b>	2	2	1	
9	Топография	<b>5</b>	2	2	1	
10	Тактико-специальная подготовка	<b>18</b>	6	11	1	
<b>ИТОГО:</b>		<b>154</b>	<b>46</b>	<b>93</b>	<b>10</b>	<b>5</b>

### Учебно-тематический план

№ п. п.	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			Лекции	Практические занятия	Зачёт	Экзамен
1	2	3	4	5	6	7
<b>Общепрофессиональный цикл</b>		<b>34</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Раздел № 1: Законодательные и нормативные документы, регулирующие деятельность спасателя</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1	Законодательство РФ о труде спасателей. Правовые социальные гарантии труда спасателей	2	2			
<b>Раздел № 2: Охрана труда</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1	Общие принципы организации работы по охране труда на предприятии	1	1			
<b>Раздел № 3: Психологическая подготовка</b>		<b>31</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
1	Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя	2	2			
2	Профессиональное здоровье спасателя. Психологическая устойчивость спасателя в ЧС	2	2			
3	Психологическая подготовка спасателей. Профессионально важные качества. Динамика ПВК при повышении классности спасателя. Виды, структура, методы подготовки специалиста для работы в ЧС	2	2			
4	Профессиональное выгорание. Причины возникновения. Формы и методы профилактики синдрома «выгорания»	2	2			
5	Методы и приемы саморегуляции. Аутогенная тренировка. Медитация	3		3		
6	Экстренная психологическая помощь в зоне ЧС	2		2		

7	Особенности общения с пострадавшим, переживающим горе, утрату	2	2			
8	Острые реакции на стресс. Техники работы с различными реакциями на стрессовую ситуацию	5	2	3		
9	Суицидальное поведение. Экстренная психологическая помощь при суицидальной попытке	2		2		
10	Психология толпы. Методы и приемы воздействия на толпу	2		2		
11	Практика разрешения конфликтных ситуаций	4		4		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>2</b>			2	
<b>Итоговый экзамен по разделу "Психологическая подготовка"</b>		<b>1</b>				1
<b>Профессиональный цикл</b>		<b>120</b>	<b>31</b>	<b>77</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
<b>Раздел № 4: Оказание первой помощи</b>		<b>43</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
1	Первая помощь, содержание, объем, организационные и юридические основы, общие принципы оказания	2	2			
2	Средства для оказания первой помощи	2		2		
3	Терминальные состояния и основы реанимации	2		2		
4	Первая помощь при ранениях	2		2		
5	Первая помощь при кровотечениях	2		2		
6	Первая помощь при переломах и вывихах	2		2		
7	Первая помощь при травматическом шоке	2		2		
8	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	2		2		
9	Первая помощь при ожогах и отморожениях	2		2		
10	Первая помощь при асфиксии, утоплении и электротравме	2		2		
11	Первая помощь при поражении ядовитыми веществами	3		3		
12	Первая помощь при радиационных поражениях.	2	2			
13	Первая помощь при сочетанных и комбинированных поражениях	2		2		
14	Первая помощь при внезапных заболеваниях.	3		3		
15	Первая помощь при инфекционных заболеваниях	2		2		
16	Первая помощь при родах	2	2			
17	Экстренная психологическая помощь пострадавшим при ЧС	2		2		
18	Транспортировка пострадавших	2		2		
19	Основы медицинской реабилитации спасателей	2		2		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>2</b>			2	

<b>Итоговый экзамен по разделу "Оказание первой помощи"</b>		<b>1</b>				<b>1</b>
<b>Раздел № 5: Противопожарная подготовка</b>		<b>16</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
1	Строительные материалы и их поведение в условиях пожара. Основные строительные материалы, их пожарная оценка	<b>3</b>	3			
2	Пожарная опасность веществ, применяемых в промышленности	<b>3</b>	3			
3	Пожарные мотопомпы. ТТХ пожарных мотопомп. Технические возможности пожарной мотопомпы	<b>3</b>		3		
4	Использование противогазов и дыхательных аппаратов на сжатом воздухе при работе в непригодной для дыхания сфере	<b>3</b>		3		
5	Этапы боевого развертывания пожарной техники	<b>2</b>		2		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>1</b>			1	
<b>Итоговый экзамен по разделу "Противопожарная подготовка"</b>		<b>1</b>				<b>1</b>
<b>Раздел № 6: Специальная (техническая) подготовка</b>		<b>20</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
1	Технические средства, оборудование, инструменты, приборы, механизмы, приспособления, применяемые при ведении ПСР	<b>6</b>		6		
2	Техническое обслуживание аварийно-спасательных средств. Отработка практических навыков в техническом обслуживании аварийно-спасательных средств.	<b>4</b>		4		
3	Охрана труда при ведении ПСР	<b>4</b>	4			
4	Отработка практических навыков работы на аварийно-спасательных средствах при ведении ПСР	<b>2</b>		2		
5	Определение прочности строительных материалов	<b>2</b>		2		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>1</b>			1	
<b>Итоговый экзамен по разделу "Специальная (техническая) подготовка"</b>		<b>1</b>				<b>1</b>
<b>Раздел № 7: Радиационная, химическая и биологическая защита</b>		<b>13</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
1	Средства индивидуальной защиты	<b>3</b>	1	2		
2	Радиационная защита в чрезвычайной ситуации	<b>2</b>	2			
3	Химическая защита в чрезвычайной ситуации	<b>4</b>	2	2		
4	Специальная и санитарная обработка	<b>2</b>		2		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>1</b>			1	

<b>Итоговый экзамен по разделу "Радиационная, химическая и биологическая защита"</b>		<b>1</b>				<b>1</b>
<b>Раздел № 8: Подготовка по связи</b>		<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1	Правила техники безопасности при эксплуатации средств связи	1	1			
2	Устройство и эксплуатация техники связи	1	1			
3	Связь при ведении поисково-спасательных работ	2		2		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>1</b>			1	
<b>Раздел № 9: Топография</b>		<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1	Ориентирование по карте и аэрофотоснимкам	2	1	1		
2	Чтение топографических карт	2	1	1		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>1</b>			1	
<b>Раздел № 10: Тактико-специальная подготовка</b>		<b>18</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1	Организация аварийно-спасательной службы в Российской Федерации	2	2			
2	Основы организации поисково-спасательных работ в зоне ЧС	2	2			
3	Обеспечение поисково-спасательных работ при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	2	2			
4	Действия спасателя при ведении поисково-спасательных работ при ликвидации ЧС природного и техногенного характера	11		11		
<b>Зачет по пройденным темам</b>		<b>1</b>			<b>1</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>154</b>	<b>46</b>	<b>93</b>	<b>10</b>	<b>5</b>

## Содержание программы

### *Общепрофессиональный цикл*

**Раздел № 1: Законодательные и нормативные документы, регулирующие деятельность спасателя.**

**Тема № 1: Общие организационно-правовые и экономические основы создания и деятельности аварийно-спасательных формирований. Права, обязанности и ответственность спасателя.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

ФЗ № 151 «Об аварийно-спасательной службе и статусе спасателей».

ФЗ № 68 «О защите населения от чрезвычайных ситуаций»

**Раздел № 2: Охрана труда.**

**Тема № 1: Общие принципы организации работы по охране труда на предприятии.**

(теоретическое занятие – 1 час)

Цели и задачи охраны труда. Основные термины, понятия, определения. Факторы, влияющие на условия и безопасность труда. Опасные и вредные производственные факторы. Травматизм на рабочих местах, причины травматизма. Профилактика травматизма. Основные законодательные акты по охране труда.

Основные принципы государственной политики в области охраны труда. Права и гарантии работников по охране труда. Коллективные договоры и соглашения по охране труда. Ответственность за нарушения законодательства по охране труда.

Обязанности должностных лиц в области охраны труда. Служба охраны труда на предприятии. Инструктажи по охране труда.

### **Раздел № 3: Психологическая подготовка**

#### **Тема № 1: Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС.

#### **Тема № 2: Профессиональное здоровье спасателя. Психологическая устойчивость спасателя в ЧС.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Понятие профессионального здоровья. Компоненты профессионального здоровья. Психологическая устойчивость. Компоненты психологической устойчивости: мотивационный, сенсомоторный, когнитивный, эмоционально – волевой. Смысловая сфера профессионала.

#### **Тема № 3: Психологическая подготовка спасателей. Профессионально важные качества. Динамика ПВК при повышении классности спасателя. Виды, структура, методы подготовки специалиста для работы в ЧС.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Профессиональный стресс. Причины возникновения. Последствия профессионального стресса: психосоматика, аддиктивное поведение, девиантное поведение. Формы и методы профилактики профессионального стресса.

Психологическая подготовка специалиста для работы в ЧС. Основные направления психологической подготовки. Профессионально важные качества. Динамика ПВК при повышении классности спасателя. Виды и методы психологической подготовки.

#### **Тема № 4: Профессиональное выгорание. Причины возникновения. Формы и методы профилактики синдрома «выгорания».**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Внешние признаки синдрома «выгорания» специалиста. Причины возникновения. Формы и методы профилактики синдрома «выгорания».

### **Тема № 5: Методы и приемы саморегуляции.**

(практическое занятие – 3 часа)

Система методов и приемов саморегуляции. Самовнушение, самоподкрепление. Медитация как способ саморегуляции.

### **Тема № 6: Экстренная психологическая помощь в зоне ЧС.**

(практическое занятие – 2 часа)

Особенности оказания экстренной психологической помощи при ЧС различного характера. Группы пострадавших в зоне ЧС. Задачи психологической работы с разными группами пострадавших. Формы и методы работы.

### **Тема № 7: Особенности общения с человеком, переживающим горе, утрату.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Переживание горя, утраты. Нормальная работа горя. Фазы горя. Патологическое горе и причины его возникновения. Специфика течения процесса горевания в условиях ЧС. Культуральные особенности переживания горя.

### **Тема № 8: Острые реакции на стресс. Техники работы с различными реакциями на стрессовую ситуацию.**

(теоретическое занятие – 2 часа, практическое занятие – 3 часа)

Приемы и техники оказания экстренной психологической помощи пострадавшим с различными реакциями на стрессовую ситуацию. Практика оказания помощи при различных ОСР.

### **Тема № 9: Суицидальное поведение. Экстренная психологическая помощь при суицидальной попытке.**

(практическое занятие – 2 часа)

Суицидальное поведение: определение. Виды суицидального поведения. Виды суицидов. Готовность специалиста для работы с суицидентом. Психологические аспекты работы с суицидентом.

Алгоритм работы с суицидентом при суицидальной попытке (сбор информации, оценка летальности, присоединение, актуализация ресурса стадия выслушивания, поворот на 180, завершение ситуации).

### **Тема № 10: Психология толпы. Методы и приемы воздействия на толпу.**

(практическое занятие – 2 часа)

Понятие толпы. Виды толпы. Механизмы образования толпы. Эмоциональное заражение. Особенности психологического состояния людей в толпе. Общие принципы работы с пассивной толпой. Безопасное поведение в толпе.

Особенности групповой работы в толпе.

### **Тема № 11: Практика разрешения конфликтных ситуаций.**

(практическое занятие – 4 часа)

Понятие конфликта. Виды конфликтов. Способы профилактики и предотвращения межличностных конфликтов. Способы и приемы воздействия на поведение оппонента. Стратегии разрешения конфликтных ситуаций.

**Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

**Итоговый экзамен по разделу "Психологическая подготовка".**

(теоретическое занятие – 1 час)

## ***Профессиональный цикл***

### **Раздел № 4: Оказание первой помощи**

**Тема № 1: Первая помощь, содержание, объем, организационные и юридические основы, общие принципы оказания.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций. Величина и структура потерь населения. Санитарно-гигиеническая обстановка в зонах катастроф и бедствий. Способы выявления основных факторов обстановки и их оценка. Организация и ведение медицинской разведки зоны чрезвычайной ситуации. Способы и приемы розыска пострадавших, обозначение мест сосредоточения пострадавших, нуждающихся в медицинской помощи.

**Тема № 2: Средства для оказания первой помощи.**

(практическое занятие – 2 часа)

Способы введения лекарственных средств (наружно, прием внутрь через рот, закапывание в нос и глаз, подкожные и внутримышечные инъекции). Техника выполнения подкожных и внутримышечных инъекций с использованием шприц-тюбика, шприца. Правила асептики и антисептики при введении лекарств. Действия спасателя после введения лекарственных веществ пострадавшему

**Тема № 3: Терминальные состояния и основы реанимации.**

(практическое занятие – 2 часа)

Понятие о клинической и биологической смерти, признаки внезапной остановки дыхательной и сердечной деятельности, клинической смерти, роль первичной сердечно-лёгочной реанимации для спасения пострадавшего (прекардиального удара, непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции лёгких). Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, правила проведения комплекса сердечно-лёгочной реанимации одним, двумя или тремя спасателями. Технические средства для проведения первичной сердечно-легочной реанимации. Признаки эффективности проведения реанимации. Действия спасателя после восстановления сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего.

**Тема № 4: Первая помощь при ранениях.**

(практическое занятие – 2 часа)

Бинтовые и косыночные повязки на голову, шею и грудь, техника их наложения. Пращевидная повязка. Повязка на правый и левый глаз, на оба глаза.

### **Тема № 5: Первая помощь при кровотечениях.**

(практическое занятие – 2 часа)

Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечении в холодных и жарких климатических условиях. Способы согревания пострадавших, использование табельных средств. Оборудование пунктов обогрева.

### **Тема № 6: Первая помощь при переломах и вывихах.**

(практическое занятие – 2 часа)

Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах и вывихах костей конечностей.

### **Тема № 7: Первая помощь при травматическом шоке.**

(практическое занятие – 2 часа)

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, профилактика. Содержание первой помощи, порядок ее оказания.

Особенности проявления шока у детей. Факторы, способствующие отягощающему течению шока. Первая помощь при шоке. Остановка кровотечения, введение обезболивающих средств, иммобилизация переломов, восполнение кровопотери, согревание пострадавшего. Особенности первой помощи детям.

### **Тема № 8: Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.**

(практическое занятие – 2 часа)

Определение степени ишемии. Определение жизнеспособности сдавленной части тела. Правила высвобождения сдавленной конечности. Наложение жгута, контроль правильности и целесообразности его наложения, бинтование травмированной конечности. Особенности первой помощи детям.

### **Тема № 9: Первая помощь при ожогах и отморожениях.**

(практическое занятие – 2 часа)

Отработка способов и приемов первой помощи при ожогах и отморожениях. Основные характерные ошибки при оказании первой помощи.

### **Тема № 10: Первая помощь при асфиксии, утоплении, электротравме.**

(практическое занятие – 2 часа)

Отработка способов и приемов оказания первой помощи при поражении электрическим током, асфиксии, утоплении, тепловом и солнечном ударах, потере сознания и коме. Тренировка в проведении простейших реанимационных мероприятий.

### **Тема № 11: Первая помощь при поражении ядовитыми веществами.**

(практическое занятие – 3 часа)

Первая помощь при отравлении ядовитыми веществами. Использование табельных и подручных средств защиты. Промывание желудка простыми способами. Антисептики и способы их введения. Ингаляции кислорода. Частичная дегазация с использованием индивидуального противохимического пакета и подручных средств. Профилактика отравлений у спасателей. Медико-тактическая характеристика очагов поражения ядовитыми веществами. Характер и особенности поражений людей в зависимости от видов ядовитых веществ. Комбинированные поражения. Промывание желудка с помощью зонда. Способы купирования начинающегося отека легких.

### **Тема № 12: Первая помощь при радиационных поражениях.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Поражающие факторы при радиационных авариях. Проникающая радиация и ее воздействие на организм человека. Пути попадания радиоактивных веществ в организм. Понятие о лучевой болезни. Зависимость тяжести лучевой болезни от дозы облучения. Начальные признаки острой лучевой болезни. Особенности радиационных поражений у детей. Первая помощь. Профилактика лучевых поражений.

### **Тема № 13: Первая помощь при сочетанных и комбинированных поражениях.**

(практическое занятие – 2 часа)

Отработка приемов и способов первой помощи при сочетанных и комбинированных поражениях, последовательность оказания первой помощи.

### **Тема № 14: Первая помощь при внезапных заболеваниях.**

(практическое занятие – 3 часа)

Инсульт, определение, причины, признаки и осложнения. Понятия об эпилепсии и эпилептическом припадке, малые формы эпилепсии. Признаки эпилептического припадка. Понятие об истерическом припадке, его причины и проявления. Первая помощь при инсульте, эпилептическом и истерическом припадках. Создание покоя пострадавшему, обкладывание головы пузырями со льдом, тканью, смоченной холодной водой. Применение успокаивающих (настойка валерианы) и гипотензивных (дибазол, папаверин) средств. Контроль за дыханием, проведение мероприятий по предупреждению асфиксии в результате западения языка и рвоты. Способы прекращения приступов истерии. Порядок медицинской эвакуации больного.

Понятие об отеке легких, его причины и признаки. Механизм развития. Способы предупреждения развития отека легких. Способы и приемы первой медицинской помощи при отеке легких. Восстановление проходимости дыхательных путей. Ингаляции кислорода. Средства, снижающие образование пенистой мокроты, и способы их применения. Способы снижения кровенаполнения легких. Применение мочегонных и гипотензивных средств для купирования отека легких. Возможные ошибки при оказании первой помощи. Порядок медицинской эвакуации больных.

### **Тема № 15: Первая помощь при инфекционных заболеваниях.**

(практическое занятие – 2 часа)

Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об эпидемическом процессе. Способы выявления заболевших. Карантин и обсервация, правила поведения в зонах обсервации и карантина. Содержание и особенности оказания первой помощи при различных инфекционных заболеваниях. Профилактика заболеваний. Содержание и порядок проведения санитарно-просветительной работы среди населения в очагах массовых инфекционных заболеваний.

### **Тема № 16: Первая помощь при родах.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Понятие о физиологических родах. Предвестники родов, признаки начала и периоды родовой деятельности. Продолжительность и основные осложнения родов. Первая помощь при родах вне стационара.

### **Тема № 17: Экстренная психологическая помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.**

(практическое занятие – 2 часа)

Основные принципы и методы предупреждения стрессовых состояний и борьбы со стрессом, выведения пострадавших из стресса. Методы подбора индивидуальных приемов борьбы со стрессом, одобренные Минздравом России.

### **Тема № 18: Транспортировка пострадавших.**

(практическое занятие – 2 часа)

Подготовка пострадавших к эвакуации, выбор средств транспортировки пострадавших в зависимости от ситуации. Погрузка пострадавших на транспортные средства. Эвакуационная вместимость транспортных средств. Сопровождение транспортов с пострадавшими. Содержание и порядок контроля за состоянием пострадавших в ходе эвакуации, оказание им первой помощи в пути следования. Ответственность органов управления и должностных лиц за организацию и проведение медицинской эвакуации.

### **Тема № 19: Основы медицинской реабилитации.**

(практическое занятие – 2 часа)

Методы и приемы медицинской реабилитации. Витамины, неспецифические адаптогены, значение и способы применения. Методы и средства для повышения работоспособности, устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям.

### **Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

### **Итоговый экзамен по разделу "Оказание первой помощи".**

(теоретическое занятие – 1 час)

## **Раздел № 5: Противопожарная подготовка**

### **Тема № 1: Строительные материалы и их поведение в условиях пожара.**

#### **Основные строительные материалы, их пожарная оценка.**

(теоретическое занятие – 3 часа)

Свойства строительных материалов. Влияние температуры на огнестойкость и прочность строительных материалов и конструкций. Группы и показатель возгораемости строительных материалов. Несгораемые, трудносгораемые и сгораемые строительные материалы. Простейшие огнезащитные составы.

### **Тема № 2: Пожарная опасность веществ, применяемых в промышленности.**

(теоретическое занятие – 3 часа)

Пожарная опасность жидкостей. Пожарная опасность технических газов. Пожарная опасность твердых горючих веществ. Классификация производств по взрывной, взрыво-пожарной и пожарной опасности.

### **Тема № 3: Пожарные мотопомпы. ТТХ пожарных мотопомп. Технические возможности пожарной мотопомпы.**

(практическое занятие – 3 часа)

Назначение и типы пожарных мотопомп. Пожарная мотопомпа МП-800. Мотонасос МН-13/60. Назначение, устройство, тактико-технические характеристики МП-800, МН-13/60. Подготовка МП-800 (МН-13/60) к работе. Забор воды из водоемного источника и подача ее в рукавную линию.

Запуск, забор и подача воды с помощью МП-800, МН-13/60.

### **Тема № 4: Использование дыхательных аппаратов на сжатом воздухе при работе в непригодной для дыхания среде.**

(практическое занятие – 3 часа)

Правила и приемы работы в изолирующих противогазах и дыхательных аппаратах на сжатом воздухе в задымленных помещениях, ориентирование в замкнутых пространствах. Меры безопасности. Развертывание и работа поста безопасности и контрольно-пропускного пункта.

### **Тема № 5: Этапы боевого развертывания пожарной техники.**

(практическое занятие – 2 часа)

Взаимодействие отделений по совместному выполнению задач (подача огнетушащего состава, подъем личного состава и пожарного оборудования на высоты, выполнение специальных и второстепенных задач в различных условиях) и т.д. Боевое развертывание от мотопомп с подачей стволов. Меры безопасности. Команды. Сигналы управления.

### **Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 1 час)

**Итоговый экзамен по разделу "Противопожарная подготовка".**  
(теоретическое занятие – 1 час)

**Раздел № 6: Специальная (техническая) подготовка.**

**Тема № 1: Технические средства, оборудование, инструменты, приборы, механизмы, приспособления, применяемые при ведении ПСР.**

(практическое занятие – 6 часов)

Назначение, технические характеристики, устройство и возможности механизмов ударного действия (перфораторы, бетонодробилки, молоты-перфораторы). Аварийно-спасательное оборудование и инструмент АСМ (плавающих и сухопутных) типа ЗИЛ-497200, 4906. Назначение, технические характеристики, устройство и возможности штатных мотопил и бензорезов. Аварийно-спасательное оборудование и инструмент аварийно-спасательных автомобилей.

**Тема № 2: Техническое обслуживание аварийно-спасательных средств.**

**Отработка практических навыков в техническом обслуживании аварийно-спасательных средств.**

(практическое занятие – 4 часа)

Общие требования нормативно-технических документов по техобслуживанию и ремонту аварийно-спасательных средств (приказы, ГОСТы, наставления, инструкции и др.). Возможные неисправности подъемно-транспортных приспособлений, способы их устранения. Возможные неисправности штатных ГАСИ и порядок их устранения. Подготовка к работе по техобслуживанию и порядок проведения технического обслуживания ГАСИ. Возможные неисправности штатных ГАСИ и порядок их устранения. Подготовка к работе по техническому обслуживанию и порядок проведения технического обслуживания штатных ГАСИ. Возможные неисправности аварийно-спасательного оборудования и инструмента АСМ типа Камаз, относящихся к особо сложным и особо опасным условиям труда, порядок их реализации.

**Тема № 3: Охрана труда при ведении ПСР.**

(теоретическое занятие – 4 часа)

Общие требования безопасности при нахождении в зоне радиационного, химического и биологического заражения (условия допуска спасателя данной специальности к выполнению работ в конкретной обстановке; основные опасные факторы, воздействующие на спасателей при ведении работ в зонах химического и биологического заражения; требования к экипировке спасателей (общий порядок действий при повреждении средств защиты, травмах, поломке технических средств, порядок оказания спасателям первой помощи и т.п.). Требования безопасности перед началом работ (выбор комплекта СИЗ и порядок его использования; порядок проверки исправности и подготовки к работе СИЗ, техники и инструмента; порядок подготовки места работы: осмотр местности, выбор способа работы, подготовка освещения, организация страховки, ограждение). Требования безопасности во время

работ (способы и технологии выполнения основных видов работ, основные нормативы для безопасного ведения работ; правила использования техники и инструмента; правила применения СИЗ; приемы страховки и меры по предотвращению опасных ситуаций; знаки безопасности при работе в зоне химического и биологического заражения; меры безопасности при кратковременном отдыхе во время работ). Меры безопасности при ведении разведки, локализации ЧС, обеззараживании территории и обеспечении ПСР. Требования безопасности при возникновении аварийных (опасных) ситуаций в ходе работ (возможные виды опасных ситуаций при ведении ПСР; действия спасателей при указанных ситуациях, способы и порядок оказания самопомощи и взаимопомощи). Требования безопасности по окончании работ (правила снятия СИЗ; порядок безаварийной остановки технических средств и требования при их обеззараживании; порядок передачи рабочего места и техники очередной смене; правила личной гигиены и санитарной обработки; порядок и содержание доклада начальнику о выполненной работе, обстановке, имевшихся отказах и неисправностях техники, возникших в ходе работ в опасных условиях).

#### **Тема № 4: Отработка практических навыков работы на аварийно-спасательных средствах при ведении ПСР.**

(практическое занятие – 2 часа)

Подготовка к работе, работа с электроперфораторами, машинами электрическими ручными и электрическими ножницами ручными: дробление и проделывание проемов в ж/б конструкциях; отрезание прутков, арматуры и других металлических конструкций; резка листового металла. Подготовка к работе, работа с электрическими молотками, углошлифовальными машинками и электрическими машинами отрезными. Подготовка к работе и работа с электрическим инструментом типа "Блэк энд Деккер" (24 В). Подготовка к работе, развертывание и работа с аварийно-спасательным оборудованием и инструментом АСМ. Меры безопасности.

#### **Тема № 5: Определение прочности строительных материалов.**

(практическое занятие – 2 часа)

Определение прочности деревянных, металлических и железобетонных конструкций, используемых при ведении аварийно-спасательных и других неотложных работ (при работе на высоте, устройстве лазов и других случаях).

Работа с различными строительными материалами по определению их прочности в различной обстановке

#### **Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 1 час)

#### **Итоговый экзамен по разделу " Специальная (техническая) подготовка "**

(теоретическое занятие – 1 час)

## **Раздел № 7: Радиационная, химическая и биологическая защита.**

### **Тема № 1: Средства индивидуальной защиты.**

(теоретическое занятие – 1 час, практическое занятие – 2 часа)

Тренировка в пользовании защитной одеждой. Надевание, снятие, складывание и переноска (перевозка) специальной защитной одежды.

Тренировка в пользовании изолирующим (дыхательным) аппаратом. Работа в изолирующих, дыхательных аппаратах на сжатом воздухе в газодымокамере. Меры безопасности.

### **Тема № 2: Радиационная защита в чрезвычайной ситуации.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Техногенные источники радиационной опасности для сил РСЧС. Источники радиоактивного загрязнения и их краткая характеристика. Классификация радиационных аварий. Особенности ведения спасательных работ в условиях радиоактивного загрязнения.

Терминология, величины и единицы измерения ионизирующих излучений и радиоактивности. Характеристика ионизирующих излучений. Единицы измерения. Нормы радиационной безопасности. Дозиметрический контроль (групповой, индивидуальный).

### **Тема № 3: Химическая защита в чрезвычайной ситуации.**

(теоретическое занятие – 2 часа, практическое занятие – 2 часа)

Назначение, устройство и тактико-технические характеристики штатных приборов химической разведки.

Работа с приборами химической разведки. Определение наличие в воздухе химически опасных веществ с использованием индикаторных трубок. Определение наличия химически опасных веществ с использованием экспресс-тестов.

### **Тема № 4: Специальная и санитарная обработка.**

(практическое занятие – 2 часа)

Подготовка комплекта к работе. Порядок проведения частичной и полной дегазации, дезактивации и дезинфекции штатной техники с помощью табельных комплектов. Особенности дезактивации штатной техники при авариях на АЭС.

### **Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 1 час)

### **Итоговый экзамен по разделу "Радиационная, химическая и биологическая защита".**

(теоретическое занятие – 1 час)

## **Раздел № 8: Подготовка по связи**

### **Тема № 1: Правила техники безопасности при эксплуатации средств связи.**

(теоретическое занятие – 1 час)

Правила техники безопасности при развертывании, эксплуатации и техническом обслуживании штатных средств связи.

### **Тема № 2: Основы связи.**

(теоретическое занятие – 1 час)

Использование средств связи УКВ-радиосвязи в горных условиях. Порядок установления радиосвязи в городах. Особенности передачи циркулярных радиотелефонограмм и сигналов.

### **Тема № 3: Связь при ведении поисково-спасательных работ.**

(практическое занятие – 2 часа)

Развертывание радиостанций КВ и УКВ диапазона. Настройка радиостанций на заданные частоты в соответствии с радиоданными, вхождение в связь с корреспондентом. Установление радиосвязи в радиосети и радионаправлении. Переход с рабочей частоты на запасную. Установление радиосвязи прямой и отраженной волной. Порядок выбора антенн для работы на различных участках диапазона и различных удалениях от корреспондента при связи на месте и в движении.

### **Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 1 час)

## **Раздел № 9: Топография.**

### **Тема № 1: Ориентирование по картам и аэрофотоснимкам.**

(теоретическое занятие – 1 час, практическое занятие – 1 час)

Определение по карте своего местоположения. Ориентирование по карте в движении по заданному маршруту

### **Тема № 2: Чтение топографических карт.**

(теоретическое занятие – 1 час, практическое занятие – 1 час)

Изучение рельефа по карте. Определение абсолютных высот и взаимных превышений точек на местности. Определение подъемов и спусков. Определение формы и крутизны скатов. Системы координат, применяемые в топографии.

### **Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 1 час)

## **Раздел № 10: Тактико-специальная подготовка.**

## **Тема № 1: Организация аварийно-спасательной службы в Российской Федерации.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Законодательство Российской Федерации об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей. Постановления Правительства Российской Федерации и ведомственные нормативные акты по вопросам организации труда спасателей в Российской Федерации. Особенности международных правовых норм, регламентирующих работу спасателей.

## **Тема № 2: Основы организации поисково-спасательных работ в зоне ЧС.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Основные понятия о зданиях и сооружениях как объектах ведения поисково-спасательных работ. Характеристики оказавшихся в зоне ЧС жилых зданий (образование завалов, вероятные места нахождения пострадавших людей и т.д.). Особенности аварий и катастроф на объектах машиностроительной, химической, атомной промышленности, топливно-энергетического комплекса. Разведка зоны ЧС и ведения ПСР. Задачи разведки.

## **Тема № 3: Обеспечение поисково-спасательных работ при ликвидации последствий ЧС.**

(теоретическое занятие – 2 часа)

Понятие о видах обеспечения поисково-спасательных работ при ликвидации ЧС. Материально-техническое и другие виды обеспечения, их задачи и содержание. Ведомственные нормативные акты по организации обеспечения. Разведка района ведения поисково-спасательных работ, ее задачи. Особенности ведения разведки на химически и радиационно опасных объектах, коммунально-энергетических сетях в чрезвычайных ситуациях.

## **Тема № 4: Действия спасателя при ведении поисково-спасательных работ при ликвидации ЧС природного и техногенного характера.**

(практическое занятие – 11 часов)

Отработка приемов деблокирования пострадавших при ведении ПСР в горящих зданиях и сооружениях. Устройство лазов, траншей, галерей в завалах разрушенных зданий. Отключение элементов КЭС. Устройство усиливающих креплений (подкосов, подпорок, стяжек и др.) при работе в разрушенных зданиях и сооружениях. Оказание первой медицинской помощи (ПМП) и транспортировка пострадавших. Меры безопасности.

Отработка приемов деблокирования пострадавших на различных транспортных средствах (автомобильном, железнодорожном и авиационном). Оказание первой помощи и транспортировка пострадавших. Меры безопасности.

Отработка действий спасателей (расчетов) по ликвидации ЧС в зоне выбросов (проливов) АХОВ. Отработка навыков разведки очага аварии, локализации и ликвидации источников ЧС. Закрепление на практике навыков работы в средствах защиты органов дыхания и кожи, со средствами химической разведки, по

деблокированию пострадавших, оказанию им ПМП и транспортировке. Меры безопасности.

Отработка действий спасателей (расчета) по ликвидации ЧС в условиях радиоактивного загрязнения. Проведение радиационной разведки зоны ЧС, обозначение границ загрязнения. Взятие проб воды, продовольствия, растительности, грунта, имущества и отправка их в лабораторию. Отработка практических навыков действий с приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля. Отработка приемов и способов действий спасателей (расчетов) по дезактивации загрязненной территории, зданий и сооружений. Проведение специальной и санитарной обработки. Меры безопасности.

### **Зачет по пройденным темам.**

(теоретическое занятие – 1 час)

## **Итоговый контроль**

Итоговый контроль проводится в форме квалификационного комплексного экзамена. Экзамен проводится в устном порядке с использованием теоретических вопросов, по билетам.

### **Вопросы для итогового контроля**

1. Организация и проведение спасательных работ при ДТП.
2. Непрямой массаж сердца (техника выполнения).
3. Порядок подготовки и работы с Двигателями Внутреннего Сгорания (ДВС). Запуск, прогрев, работа. Техническое обслуживание. Меры безопасности.
4. Классификация комплектов и наборов ГАСИ.
5. Характеристика насосной станции НС2080-2М1. Предназначение, работа, техническое обслуживание, меры безопасности.
6. Стресс. Виды стресса. Алгоритм действий в стрессовых ситуациях после спасательных работ.
7. Первоочередные мероприятия при проведении работ по ликвидации последствий ДТП.
8. Первая помощь: основные задачи, объем и общие принципы оказания первой помощи.
9. Бензорез, бензопила («Хускварна»). Заправка, подготовка к работе, смена диска, цепи. Работа. Техническое обслуживание. Меры безопасности.
10. Перфоратор. Подготовка к работе, работа, техническое обслуживание, меры безопасности.
11. Характеристика НК2080М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, меры безопасности.
12. Причины и признаки стресса. Алгоритм действий в стрессовых ситуациях до спасательных работ, во время спасательных работ.
13. Что такое АХОВ? Характеристика 2-3-х АХОВ.

14. Меры безопасности при проведении работ по ликвидации последствий ДТП.
15. Искусственная вентиляция легких (техника выполнения).
16. Порядок работы с электроагрегатами: «углошлифовальная» машинка, дрель, перфоратор. Подключение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
17. Характеристика НКГС-80. Предназначение, работа, требования безопасности.
18. Характеристика КУ2080-1/10М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
19. Психология горя. Психологическое сопровождение пострадавшего.
20. Режимы работы спасателей при ведении ПСР (АСР). на ХОО.
21. Характерные особенности при ведении ПСР при ДТП.
22. Средства для оказания первой помощи.
23. Бензопилы (заправка, замена и натяжка цепи), подготовка к работе, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
24. Характеристика РУ2080М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
25. Характеристика КГС-80. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
26. Методы саморегуляции. Возможные пути влияния на состояние человека.
27. Этапы ведения ПСР (АСР). при аварии.
28. Наложение кровоостанавливающего жгута и закрутки (техника выполнения).
29. Комплект, заправка, подготовка к работе, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
30. Пневмодомкраты типа ПД, комплект пневмооборудования.
31. Характеристика КС2080М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
32. Методы саморегуляции. Методы снятия болевых ощущений.
33. Задачи разведки и режим ее работы.
34. Терминальные состояния: понятия о клинической и биологической смерти. Первая помощь.
35. Порядок работы с электроагрегатами.
36. Характеристика СЦ2080-1М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
37. Характеристика ЦТБС. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
38. Паника. Средства борьбы с паникой.
39. Правила размещения группировки для проведения ПСР (АСР).
40. КГС-80. Подготовка к работе, подключение к СГС-1-80Б («ХОНДА»), работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
41. При работе с ГАСИ запрещается... (перечислить).
42. Электростанция, заправка, работа, техническое обслуживание. предназначение, требования безопасности.
43. Психология толпы. Виды толпы. Работа с толпой.

44. Наряд-допуск на проведение ПСР (АСР) на ХОО, его основные пункты (содержание).
45. Понятие о травматическом шоке и шокогенных повреждениях: фазы, признаки, первая помощь.
46. НКГС-80. Подготовка к работе, подключение к СГС-1-80Б (ХОНДА), работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
47. РДС-80, предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
48. ТДПС-80, Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
49. Правила общения для сотрудников спасательных служб.
50. Способы ликвидации последствий аварий на ХОО.
51. Транспортная иммобилизация: показания, техника выполнения.
52. РБГС-80. Подготовка к работе, подключение к СГС 1-80 («ХОНДА»), работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
53. Характеристика КС2080М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
54. Основные характеристики и возможности средств малой механизации гидравлического действия. «Спрут».
55. Психологическая помощь при остром стрессе. Ступор, агрессия, нервная дрожь, психомоторное возбуждение.
56. Способы локализации аварий на ХОО.
57. Организация и проведение поисково-спасательных работ при разрушении зданий и сооружений.
58. Виды кровотечений, признаки, первая помощь.
59. ЦГС-1/80. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
60. Основные характеристики и возможности средств малой механизации гидравлического действия. «Медведь».
61. Характеристика КС2080М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
62. Психологическая помощь при остром стрессе. Истерика, плач, страх, апатия.
63. Основные первоочередные задачи ПСР (АСР) на ХОО.
64. Разведка места проведения работ при разрушении зданий и сооружений.
65. Наложение различных видов повязок.
66. СГС-1/80Б. Проверка, подключение к работе, работа, остановка двигателя, техническое обслуживание, требования безопасности.
67. Работа с Двигателями внутреннего сгорания.
68. Проверка инструмента перед наступлением на дежурство.
69. Стресс. Виды стресса. Алгоритм действий в стрессовых ситуациях после спасательных работ.
70. Что такое дегазация?
71. Техника безопасности при ведении работ по ликвидации разрушений зданий и сооружений.

72. Понятие о повреждениях и ране. Основные принципы оказания первой помощи при ранениях.
73. НРС-2/80. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
74. Классификация пневмодомкратов. Назвать грузоподъемность подушек типа ПДВ-1; ПДВ-2; ПДВ-3.
75. Бензорез. Применение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
76. Причины и признаки стресса. Алгоритм действий в стрессовых ситуациях до спасательных работ, во время спасательных работ.
77. Что такое дезактивация?
78. Приборы поиска пострадавших.
79. Техника нанесения прекордиального удара.
80. КУС-1/15. Подключение к СГС-1-80 («ХОНДА») и к инструменту ЦГС-1/80.
81. Какие виды соединительных муфт для гидравлического АСИ вы знаете? Уход и техническое обслуживание.
82. Классификация пневмодомкратов. Назвать грузоподъемность подушек типа ПДВ-4; ПДВ-5; ПДВ-6.
83. Психология горя. Психологическое сопровождение пострадавшего.
84. Что такое дезинфекция?
85. Анализ основных ошибок и нарушений при проведении поисково-спасательных работ при ДТП, разрушении зданий и сооружений.
86. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, суставов и костей.
87. ЦГС-1/80. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
88. Основные характеристики и возможности средств малой механизации гидравлического действия. «Медведь».
89. Характеристика КС2080М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
90. Методы саморегуляции. Возможные пути влияния на состояние человека.
91. Растворы для дегазации.
92. Организация и характерные особенности при ведении ПСР на авиационном транспорте.
93. Способы перекладывания пострадавшего с земли на носилки.
94. Расшифровать «название» инструмента: КГС-80; НКГ-С80; РБГ-С80; РДС-80; СЦ2080-1М; НС2080-2М1.
95. Характеристика СЦ2080-1М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
96. Основные характеристики и возможности средств малой механизации гидравлического действия. «Спрут».
97. Методы саморегуляции. Методы снятия болевых ощущений.
98. Растворы для дезинфекции.
99. Организация и характерные особенности при ведении ПСР на ж/д транспорте.
100. Черепно-мозговая травма: признаки, ПМП.

- 101.Порядок подготовки и работы с Двигателями Внутреннего Сгорания (ДВС). Запуск, прогрев, работа и т.д. Требования безопасности.
- 102.Классификация комплектов, и наборов ГАСИ.
- 103.Характеристика насосной станции НС2080-2М1. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
- 104.Паника. Средства борьбы с паникой.
- 105.Растворы для дезактивации.
- 106.Правовые документы, регламентирующие деятельность спасателей.
- 107.Способы транспортировки пострадавших в зависимости от вида травмы (перелом таза).
- 108.Бензорез, бензопила « Хускварна-367». Заправка, подготовка к работе, смена диска, цепи. Работа. Техническое обслуживание. Требования безопасности.
- 109.Перфоратор. Работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
- 110.Характеристика НК2080М. Предназначение, работа, техническое обслуживание, требования безопасности.
- 111.Психология толпы. Виды толпы. Работа с толпой.
- 112.ТТХ АП-96 и его устройство.
- 113.Использование дыхательных аппаратов на сжатом воздухе при работе в непригодной для дыхания среде, требования безопасности.
- 114.Обязанности старшего дежурной смены в ПСП.
- 115.Ответственность старшего дежурного смены в ПСП.
- 116.Документация старшего дежурного смены в ПСП.
- 117.Организация взаимодействия со службами иных министерств и ведомств. В каких случаях и как организуется это взаимодействие.
- 118.Распределение обязанностей спасателей старшим дежурной смены ПСП.
- 119.Порядок профессионального обучения спасателей в составе дежурной смены в период их дежурства или во время учебно-тренировочных сборов.
- 120.Ведение учетно-отчетной документации по вопросам профессиональной подготовки.
- 121.Составление тематических планов-конспектов занятий по вопросам профессиональной подготовки.
- 122.Охрана труда при ведении ПСР.

## **Рекомендуемая литература**

1. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
2. Закон РФ от 17 июля 1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации».
3. С.К. Шойгу и др. Охрана труда спасателя, М, 2008
4. Трудовой кодекс: новая редакция/ Т.К. Велби – М.: Проспект, 2005.
5. С.К. Шойгу и др. Учебник спасателя, Краснодар, 2007 г.
6. А.И. Мартынов «Психология альпинизма», М. 2006 г.

7. Крюкова М. А. и др. Экстренная психологическая помощь: практ. пособие. – М.: ЭНАС, 2007.
8. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общей ред. Ю.С. Шойгу. – М.: Смысл, 2007.
9. Коннова Л.А. и др. Азбучник первой медицинской помощи /Под общей ред. В.С. Артамонова.- СПб.: СПб университет ГПС МЧС России,2008.
- 10.Коннова Л.А. Азбучные правила первой медицинской помощи: Учебное пособие / Под общей ред. В.С. Артамонова.- СПб.: СПб институт ГПС МЧС России, 2007.
- 11.Коннова Л.А. Основы первой медицинской помощи: Учебно-методическое пособие. СПб.: СПб университет МВД России; Академия права, экономики и безопасности жизнедеятельности, 2007.
- 12.Коннова Л.А., Талаш С.А. Первая медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях: Учебно-методическое пособие для сотрудников пожарной охраны. СПб.: СПб институт ГПС МЧС России, 2007.
- 13.Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Оказание экстренной помощи до прибытия врача: практ. пособие / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. – М.:ЭНАС, 2008.
- 14.Медицина катастроф: Учебное пособие / Под ред. проф. В.М. Рябочкина, проф. Г.И. Назаренко.- /М.:»ИНИ Лтд», 2007.
- 15.Богоявленский В..Ф. Богоявленский И.Ф Диагностика и доврачебная помощь при неотложных состояниях. СПб: Гиппократ, 2005.
- 16.Авитисов П.В., Золотухин А. В. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях: Учебное пособие. Новгородск,2006.
- 17.Винничук Н.Н. и др. Организация медицинского обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях (ОМОЧС) - М.: АНМИ, 2006.
- 18.Методическое пособие по тактико-специальной подготовке пожарных подразделений войск ГО РФ.
- 19.Боевой устав пожарной охраны.
- 20.Теребнев В.В. И др. Пожарно-строевая подготовка: Учебное пособие. – М.: Академия ГПС, ООО «ИБС-Холдинг», 2006.
- 21.Повзик Я.С. Пожарная тактика: М.: ЗАО «Спецтехника», 2006.
- 22.Бессмертов В.Ф. и др. Пожарная тактика в вопросах и ответах: Учебное пособие. СПб.: СПб институт ГПС МЧС России, 2006.
- 23.Военная топография. М., Воениздат, 1973.
- 24.Руководство по выполнению спасательных и других неотложных работ в условиях завалов и разрушения зданий и сооружений. М., ВНИИ ГОЧС, 1994
- 25.Нормы радиационной безопасности НРБ-96. М., Госкомсанэпиднадзор, 1996.
- 26.Основы управления в ЧС. Новгородск, АГЗ, 1996.
- 27.Катастрофы конца XX века. Под общ. редакцией Владимирова В.А. М., УРСС,1998.
- 28.Справочное пособие по ведению спасательных работ. М., ВНИИ ГОСЧ, 1993.
- 29.Справочник спасателя. Книги 1-12. М., ВНИИ ГОСЧ, 2008.
- 30.Положение об организации работы по охране труда в системе МЧС от 15.02. 2005 года (Приказ МЧС РФ № 74).